**FATMA-HULUSİ ÖZTÜRK ANAOKULU**

**ÖĞLECİ SINIFLAR BESLENME LİSTESİ**

**1. HAFTA**

**01.11.2024:** Fırınlanmış patates - domates – salatalık / Ayran

**04.11.2024:** ıspanaklı börek-mevsim meyvesi / Meyve suyu

**05.11.2024:** Tavuklu pilav, salata/ Ayran

**06.11.2024:** Domatesli makarna – yoğurt / Meyve ,

**07.11.2024:** Ekmek arası köfte- domates- salatalık / Ayran

**08.11.2024:** peynirli sıkma – domates – salatalık / Meyve suyu

**2. HAFTA**

**18.11.2024:** Patates tava-ayran/meyve

**19.11.2024:** Ev yapımı poğaça, kuru meyveler (incir, elma, kayısı olabilir). İçecek.

**20.11.2024:** Sebzeli bulgur pilavı – cacık / Meyve

**21.11.2024:** Sarma – yoğurt / Meyve

**22.11.2024:** Tost günü. İstediğiniz şekilde tost gönderebilirsiniz. Meyve, içecek.

**3. HAFTA**

**25.11.2024:** Fırınlanmış patates - domates – salatalık / Ayran

**26.11.2024:** ıspanaklı börek-mevsim meyvesi / Meyve suyu

**27.11.2024:** Tavuklu pilav, salata/ Ayran

**28.11.2024:** Domatesli makarna – yoğurt / Meyve

**29.11.2024:** Ekmek arası köfte- domates- salatalık / Ayran

NOT

İçecek olarak asitli içecekler, hazır kutu içecekler göndermeyiniz.

Paketli gıda göndermeyiniz.

Yiyecek ve içecekleri evde yapmaya özen gösteriniz.

Liste dışındaki yiyecek ve içeceklerden göndermeyiniz.

Çocuklarınızın soymakta zorlanacağı meyvelerden gönderecekseniz kendiniz evde soyup hava almayacak bir saklama kabında gönderiniz.

Yiyecekleri beslenme çantasında gönderiniz.

Yemek yerken masaya sermek üzere beslenme örtüsü koyunuz.

Filiz BUDAK Tuba ÖZER DUYAR

Beslenme ve Hareketli Yaşam Komisyon Üyesi Beslenme ve Hareketli Yaşam Komisyon Üyesi

OLUR

Hilal ÖZKAN

Okul Müdürü