**FATMA-HULUSİ ÖZTÜRK ANAOKULU**

**SABAHÇI SINIFLAR BESLENME LİSTESİ**

**1. HAFTA**

**04.11.2024:** Peynirli gözleme, meyve, portakal suyu.

**05.11.2024:** Sebzeli omlet, zeytin, peynir, ev yapımı limonata, kek.

**06.11.2024:** Peynirli börek, ayran, meyve.

**07.11.2024:** Ev yapımı poğaça, kuru meyveler (incir, elma, kayısı olabilir), portakal suyu.

**08.11.2024:** Soğuk sandviç , meyve, ev yapımı limonata.

 -ARA TATİL-

**3. HAFTA**

**18.11.2024:** Ispanaklı gözleme, meyve, ayran.

**19.11.2024:** Peynirli omlet, domates, salatalık, bitki çayı.

**20.11.2024:** Patatesli börek, meyve, ayran.

**21.11.2024:** Simit, peynir, kuru meyveler (incir, elma, kayısı olabilir), limonata.

**22.11.2024:** Menemen, peynir, zeytin, sütlü tatlı, içecek.

**4. HAFTA**

**25.11.2024:** Kahvaltılık pizza, ayran, meyve.

**26.11.2024:** Sebzeli omlet, zeytin, peynir, bitki çayı.

**27.11.2024:** Patatesli sıkma, zeytin, meyve, ayran.

**28.11.2024:** Kalem börek, zeytin, salatalık, domates, bitki çayı.

**29.11.2024:** Pankek, süt, kuru meyveler.